



Die Osterzeit ist ...

... voller Farben

Dir selbst in der Passionszeit begegnen -  
dir Zeit zur Muße in der Osterzeit schenken.

Was bedeutet die Osterzeit für dich?

Passionszeit - Ostereier - Fastenzeit - sieben Wochen ohne?

Jahreslauf wie immer oder Zeit der Möglichkeiten für etwas Neues?

Was hat diese Zeit für Auswirkungen auf mich und meine Art zu leben?

Um uns in dieser Zeit innerlich ein bisschen näher zu kommen, biete ich  
dir ein 4er Zeit-Paket des „Zur - Ruhe - Kommens“ mit Meditation und Malen

an. Im geschützten Raum der MALoase gehen wir gemeinsam in die kurze  
Meditation, um anschließend den aufgetauchten Eindrücken, Wünschen,

Vorhaben, uvm. Farbe zu verleihen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse  
oder Begabungen erforderlich, nur etwas Neugier auf dich und Freude am

Malen. Ich freue mich auf DICH! Katharina

Osterfarben-Zeit: 4 Termine im Paket -

Donnerstags 7.3., 14.3., 21.3. und 28.3.2024

9:00h – 11:00h (bitte 10 min. vorher da sein)

Teilnehmerzahl : 6

**Anmeldung bis 4.3.2024.**

Bei mehr Anmeldungen ist die Einrichtung eines Zusatztermins möglich.

Tel.: **036608-216172** (AB) oder **0177-7560759** (SMS)

Mail: [Malort@bunter-hof.de](mailto:Malort@bunter-hof.de)

Signal/Telegram: Katharina Bergmann-Hüfken

Wertschätzung: € 80 - €100 (je nach Möglichkeit)

Veranstalterin: Katharina (Kathrin Bergmann-Hüfken)

Ort: **Bunter Hof – MALoase , Friedmannsdorf 8, 07580 Seelingstädt**

[www.bunter-hof.de/Maloase](http://www.bunter-hof.de/Maloase)